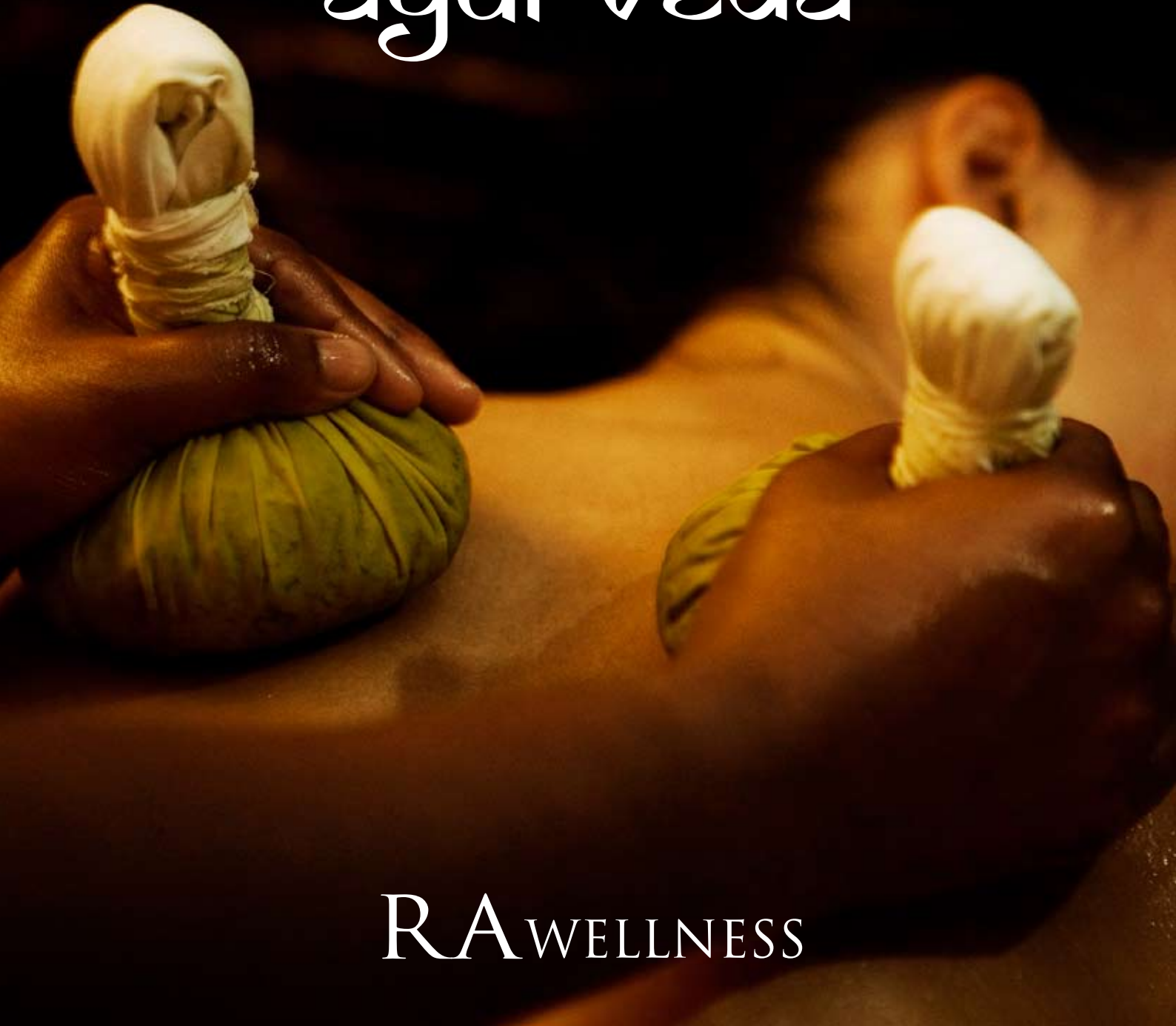


# ઘ્યુપરવદેઢ



RAWELLNESS

Ayurveda: Un Mantra para la salud y la felicidad  
Ayurveda: The Mantra for health and happiness

Ayurveda es una rama del bienestar en el mundo cuyos tratamientos tienen un efecto beneficioso para la salud.

Los tratamientos ayurvédicos tienen la propiedad de hacer mejorar la salud y la belleza día a día.

Además, el Ayurveda es una terapia que tiene una rama sistemática y completa dedicada sólo al bienestar.

Por ello le ofrecemos la posibilidad de relajarse y cuidarse en Ra Wellness, a través de un sistema médico natural de la India: El Ayurveda. "Ayur" significa vida y "Veda", ciencia o conocimiento, la traducción literal es conocimiento de la vida.

De acuerdo con el Ayurveda, cada vida que existe en este universo es una combinación de los cinco elementos básicos (tierra, agua, fuego, aire y éter). Estos elementos se manifiestan como tres tipos de Doshas o energías (Vatha, Pitta, Kapha).

Unos doshas equilibrados son la mejor defensa contra cualquier enfermedad. "La salud no lo es todo, pero sin ella, todo lo demás es nada".

Hoy en día, El Ayurveda está reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Ayurveda is a traditional system which offers wellness treatments that have simultaneous health benefits too.

Ayurvedic treatments improve health and beauty day after day.

In addition, Ayurveda is a unique system that has a complete branch dedicated only to wellness.

At RA Wellness we offer the unique opportunity of relaxation and care through time-tested Ayurveda - the natural system of medicine from India.

According to Ayurveda, this universe is a combination of five basic elements (earth, water, fire, air and ether). These elements exist as three types of Doshas or Energies (Vatha, Pitta & Kapha).

Balanced doshas are the best defence against any disease. "Health is not all, but without her, everything else is nothing".

Now, Ayurveda is recognized by the World Health Organization (WHO).

Iniciase en una cultura ancestral donde podrá disfrutar de una sensación de bienestar inmediata.

Inmerse in an ancient culture where you will be able to enjoy an immediate sensation of well-being.

## "Menu"

### Consulta / Consultation

(30 min)

### Stress Away

(60 min)

Este tratamiento es el masaje tradicional ayurvédico. Se realiza con aceites templados y trabaja tanto la zona craneo-facial como la corporal. Indicado para mejorar el sistema circulatorio y la relajación de la mente.

This is the basic Ayurveda massage. Experts massage luke warm Ayurvedic oil on the head and body. Enhances proper blood circulation and relaxes the mind.

### Abhyanga Massage a 4 manos / Four Hand Abhyanga Massage

(60 min)

Masaje tradicional ayurvédico realizado por dos terapeutas a un ritmo sincronizado. Se trabaja la zona craneofacial y corporal. Este tratamiento favorece la relajación mental y física.

This is the traditional oil massage from head to toe by two therapists in a synchronous rhythm. Excellent for mental and physical relaxation.

### Anticelulítico / Anti Cellulite

(75 min)

Masaje realizado con micronizados de hierbas terapéuticas y aceites ayurvédicos. Es un gran exfoliante y anticelulítico, mediante la disminución de las grasas y la tonificación de los músculos. Ayuda a eliminar impurezas, a la regeneración celular y estimula la circulación, a la vez que permite preparar el cuerpo para otros masajes

Massage with special herbal powder after oil massage. This is done like a scrub for exfoliation; breaks cellulite; depletes the fat, strengthens the muscles. Removes impurities, dead skin cells and stimulates circulation. Also prepares the body for further treatments

### Body Revive

(90 min)

Masaje corporal con aceites ayurvédicos puros combinado con una cálida terapia a base de pindas de arroz, leche y un preparado herbal que nutre los tejidos, suaviza la piel, tonifica la musculatura, mejora la rigidez articular y la digestión.

Massage with Ayurvedic oils for the whole body is done in the first phase of this treatment. This is followed by massage with warm rice bags dipped in medicated milk. Oil application follows as the next phase. This massage nourishes tissues, softens the skin, enhances complexion, strengthens body muscles, cures stiffness of the joints and improves digestive power.

### **Tranquility**

(75 min)

Tratamiento originario de Kerala, en el cual se deja caer un hilo de aceite templado medicinal por la frente, hidratando todo el sistema nervioso, combinado un masaje previo por todo el cuerpo. Aporta beneficios para la relajación mental, trastornos en el sueño, dolores de cabeza, problemas del cuero cabelludo y enfermedades de la piel.

Medicated oil is streamed on the forehead in a steady pattern. This is done after a massage for the whole body. It is mainly done for relaxing the mind. Very effective for mental relaxation, sleep disturbance, headache, hair problems and skin diseases.

### **Herbal Soothe**

(75 min)

Uno de los más relajantes y refrescantes masajes que se pueden disfrutar. Es un masaje facial y corporal que combina la terapia manual con la aplicación de pindas aromáticas, utilizando los aceites ayurvédicos. Este tratamiento es beneficioso para la rigidez articular, fortalece los músculos de la columna vertebral y alivia el dolor de espalda. Además, favorece la circulación sanguínea y ayuda a drenar las toxinas.

One of the most relaxing and refreshing massages that you can enjoy. This is a massage with warm roasted leaf bags after a massage from head to toe with Ayurvedic oils / aromatic oils. This is very good for relieving spasm and stiffness of muscles, lubricating the joints, strengthening the spinal muscles and relieving joint pain, especially backache. Enhances peripheral blood circulation, cleanses the channels of circulation and expels toxins through sweat.

### **Baño de Aceite / Oil Bath**

(90 min)

Este tratamiento se realiza vertiendo de forma continuada aceites terapéuticos templados, beneficiando la transpiración del cuerpo. Se recomienda para artritis, parálisis y debilidad en general. Este tratamiento se realiza como un proceso de rejuvenecimiento corporal.

This is a process in which the body is made to perspire by continuously streaming luke warm herbal oils followed by gentle massage. This treatment is given for general weakness, arthritis, paralysis etc. Is carried out on healthy persons for rejuvenation.

### **Baño de Leche / Milk Bath**

(75 min)

Un hilo constante de leche templada es vertido sobre el cuerpo con una vasija de bronce a la vez que se realiza un masaje corporal. Este masaje suaviza la piel y mejora la complexión del cuerpo y la relajación de la mente, lubrica las articulaciones, alivia dolores, espasmos y rigidez de músculos y articulaciones.

A steady stream of luke warm medicated milk is continuously streamed over the body from a traditional bronze vessel called Kindi in a special pattern, while the body is simultaneously massaged. This massage softens the skin and improves complexion and has a rejuvenating effect. This massage is good for proper blood circulation of the body and relaxation of mind. Very good for lubricating the joints; relieves pain, spasm and stiffness of muscles and joints.

### **Kateevasthy/Spine Care**

(60 min)

Se basa en una envoltura corporal de hierbas templadas seguido de una aplicación de aceite. El aceite se aplica en la zona de la espalda y nuca quedando estancado dentro de una pasta de hierbas terapéuticas. Este tratamiento ayuda a aliviar la tensión muscular, los agarrotamientos, espasmos y dolores en general. Es una terapia muy efectiva para dolores de ciática y de espondilosis.

Spine massage starts with an application of warm herbal poultice after anointing oil. Luke warm oil is allowed to stay on the low back / upper back for 30 minutes in a dam made with dough. This therapy relieves occupational tension build ups, stiffness, spasm, pains and aches. This is very effective for relieving sciatic pains and spondylitis.

### **Anti Dandruff**

(30 min)

Masaje ayurvédico de cuero cabelludo con aceites a base de hierbas terapéuticas. Este tratamiento es efectivo para un cuero cabelludo seco y para problemas de caspa

This includes an Ayurvedic scalp massage with time tested herbal oils. It is very effective for relieving dry scalp and dandruff.

### **Masaje Herbal Cráneo-Facial / Herbal Face & Head Massage**

(30 min)

Disfruta de un completo masaje de cara y cráneo. Es ideal combinarlo con un masaje de Cuello y Hombros.

There is not usually time for a full face and head massage as part of a full-body massage. You might like to try it on its own or as a combination with a neck and shoulder massage.

### **Masaje Craneal / Scalp Massages**

(25 min)

Es uno de los tratamientos más relajantes y vigorizantes. Deje que nuestros terapeutas le ayuden a reducir el estrés y la tensión a través de nuestro masaje de cuero cabelludo.

A gloriously relaxing yet invigorating experience. Let our therapist iron out the stress and strain of life as he massages the scalp - one of the main tension holding sites of the body with or without Ayurveda oils, in the traditional Indian style.

### **Masaje de Hombros y Cuello / Neck and Shoulder Massage** (25 min)

El cuello y los hombros son áreas comunes de dolores y de rigidez muscular. Este masaje a base de aceites herbales ayuda a aliviar estos síntomas.

For many people, the neck and shoulders are common areas of soreness and tension. Working at a desk or a computer all day helps to create such problems. This massage with or without herbal oil relieves your tension build ups.

### **Masaje Ayurvédico de Hombros y Cuello / Ayurvedic Neck & Shoulder Care** (25 min)

Aplicación de pindas herbales y aceites ayurvédicos en las zonas de cuello y hombros, finalizando el tratamiento con un masaje manual. Alivia los espasmos y las contracturas del cuello, hombros y parte superior de la espalda.

In this treatment fresh herbs are cooked in ayurvedic oils and packed into bags, which are applied over the neck and shoulder after hand massage. This relieves the spasm and stiffness of neck, shoulder and upper back muscles. This is very effective for relieving cervical spondylosis.

### **Masaje de Piernas y Pies / Legs and Feet Massage** (25 min)

Tanto las piernas como los pies suelen ser zonas que desatendemos normalmente y no prestamos atención a sus molestias. Este masaje proporciona los medios para aliviar estas dolencias y revitalizar esta parte del cuerpo. Siente el placer de dejarte mimar los pies con un exótico masaje.

Our legs and feet frequently get ignored and small twinges and discomforts often go unheeded. Massage provides the means to ease these tensions and revitalizes this weight-bearing part of the body. Feel the joy of pampering, in the soles of your feet and the very tips of your fingers, with exotic rituals.

### **Masaje Ayurvédico de Piernas / Ayurvedic Leg Care** (25 min)

Aplicación de pindas herbales y aceites ayurvédicos en las piernas y los pies, finalizando el tratamiento con un masaje manual. Indicado para aliviar el agotamiento muscular, calambres, espasmos, dolores musculares y dolores de ciática. Este tratamiento mejora la circulación sanguínea, siendo efectivo también para el edema podal.

In this treatment fresh herbs are cooked in ayurvedic oils and packed into bags, which are applied over the legs and feet after the traditional hand massage. This relieves spasm, stiffness, muscle cramps, sciatic pain, and knee & ankle pain. This massage improves lymphatic and blood circulation and is effective on swollen feet.

# "Combos"

## Anti Voyage Fatigue

(90min)

Este masaje es beneficioso para reducir el estrés y la tensión producida por largos viajes. Alivia los dolores musculares, dolores de cabeza, edema podal, trastornos del sueño y malestares del Jetlag.

This massage is designed to relieve the stress and strain due to long journeys. This is helpful to relieve the muscle pains and aches, swelling on the feet, headache, sleep disturbance, constipation and other discomforts of jetlag.

## Scrub n´ Trim

(90min)

Aplicación de micronizados de hierbas terapéuticas combinado con un exótico masaje con pin-das herbales cocidas en aceites terapéuticos, que producen una gran vaso-dilatación. Elimina grasas y favorece el drenaje. La continuidad del tratamiento ayuda a perder peso.

This massage is designed for reducing weight. This includes a herbal powder scrub after an exotic and vaso-dilating massage with warm herbal bags in oil / decoction. Repeated sessions help in reduction over weight.

## Ayurvedic Harmony

(110 min)

Ante la agitación del día a día, le ofrecemos una combinación de 4 masajes para aliviar el estrés y obtener la tranquilidad. Ayurvedic Harmony es un ritual de curación total con el masaje relajante Stress Away, Anticellulite, Body Revive y Tranquility. Esta sesión de terapias es el cóctel perfecto para la armonía de su cuerpo, mente y espíritu.

Amidst the hustle and bustle of your day to day hectic schedules, make it a point to treat yourself to this 4-step massage to alleviate stress and induce tranquility from within. Ayurvedic Harmony is a total healing ritual of Abhyangam, Udvarthanam, Elakkizhi and Shirodhara.

## Ayurveda Stress Ease

(1 día)

Iníciase en el mundo del Ayurveda a través del Stress Ease. Este programa incluye una visita con el médico y dos tratamientos ayurvédicos: Elakkizhi & Shirodhara.

Initiate the journey into the world of Ayurveda through Stress Ease. This programme includes a visit to the Ayurvedic doctor and then two sessions of ayurvedic treatments - Elakkizhi and Shirodhara.

# "Packs"

## **Programa Refrescante Ayurveda / Ayurveda Refreshment Program** (3 días)

Este programa incluye una combinación de masajes tradicionales: Herbal Soothe, Tranquility, Body revive junto con tes de hierbas para aportar un frescor total en cuerpo y mente.

This includes combinations of traditional massages; Herbal Soothe, Tranquility, Body Revive along with time tested herbal teas for the total refreshment of body and mind.

## **Ayurveda Maiden Voyage** (5 días)

Permanezca en contacto con sus sentidos y auto-descúbrase con un programa ideado para devolver y equilibrar la armonía innata. El Ayurveda Maiden Voyage es una meticulosa combinación de tratamientos únicos.

Be in touch with your senses and take the healing journey of self-discovery with an Ayurvedic programme designed to restore and balance innate harmony. Ayurveda Maiden Voyage is a meticulous combination of five unique signature treatments.

## **Stress and Strain Ease** (3, 5, 7 días)

Un tratamiento eficaz y destacado para la liberación del estrés y la tensión del día a día. Estos tratamientos son beneficiosos para mejorar su estado de ánimo así como para relajar el cuerpo y la mente.

An effective and prominent treatment to release day to day strain and stress. It calms your mood, and brings relaxation of the body and mind, It slows down the pace.

## **Wellbeing Package** (7 días)

Tratamiento específico para relajar su cuerpo. Este pack ayuda a aliviar la tensión de los músculos y la rigidez, mejora la textura de la piel y calma la mente. Déjese mimar por una experiencia exótica que le ayudará a aumentar su vitalidad y disfrutar de la vida.

This is a package which is specific to relax your body. It helps relieve muscle tensions and stiffness. This package fosters faster healing of strained muscles and sprained ligaments. It reduces pain and relieves muscles spasm. The experience is really exotic and helps replenish your vigor and vitality. It also boosts the immune system. The treatments improve the skin texture and beauty. It also calms and soothes the mind. It helps to develop more control of your senses and enjoy life.

Con nuestros tratamientos de medicina ayurvédica, recomendados por un médico ayurvédico, obtendrá todos los beneficios que estas técnicas le ofrecen.

With our treatments of ayurvedic medicine, recommended by an ayurvedic doctor, you will obtain all the benefits that these techniques offer you.

## “Menu”

### **Thala Pothichil**

(45 min)

Una pasta especial hecha de Amla y raíces especiales se aplica sobre la cabeza, haciendo después un masaje suave. Muy eficaz para refrescar, calmar y tranquilizar la mente. Este tratamiento ayuda a mejorar la memoria y el sistema nervioso.

A special paste made out of Amla and special roots is applied on the head after a gentle head massage. Very effective for cooling and calming the mind. It helps to improve memory and is good for the whole nervous system.

### **Sirovasthy**

(60 min)

Aplicación de una envoltura especial que se ajusta a la cabeza sobre la que se aplican unos aceites medicinales templados. Esta terapia esta especialmente recomendada para problemas visuales, pérdida de memoria, trastornos del sueño, migraña...

A special cap is fitted on the head and warm oil is allowed to stay on the head. This is done to relieve visual problems, memory ailments, sleep disturbances and headache.

### **Ksheera Dhooma**

(30 min)

Este masaje se realiza con leche medicinal de vaca. Es beneficioso para la parálisis facial, trastornos del habla y trastornos nerviosos de la cara.

This is a fomentation with medicated cow's milk. This treatment is good for relieving facial paralysis, speech disorders and nervous disorders of face.

### **Nasya & Dhooma**

(30min)

Aplicación de unas gotas de un preparado herbal terapéutico por la nariz. Seguidamente se aplican unos vapores medicinales durante unos segundos. Este tratamiento es altamente efectivo para ciertos tipos de dolores de cabeza, sinusitis, trastornos mentales, problemas de cuello, enfermedades respiratorias por alergias, parálisis facial...

Three to ten drops of herbal juice or medicated oil are applied through nose. This is followed with application of medicated fumes for few seconds. This treatment is highly effective for certain kinds of headaches, sinusitis, facial paralysis, mental disorders, neck problems, allergic respiratory diseases...

### **Karna Pooranam**

(10 min)

Proceso de aplicación de humos medicinales en los oídos combinado con un aceite medicinal. Este proceso ayuda a limpiar los oídos y evitar enfermedades asociadas a estos.

This is a process where medicated fume is applied to the ears, after applying medicated oil. This process helps to cleanse the ears and avoid ailments associated with the ear.

### **Ayurvedic Facial**

(60 min)

Calme su mente y equilibre a través de la tradición ayurvédica. Esta relajación facial aliviará sus sentidos mientras miman su piel con una mezcla de aceites . El producto final dependerá de cada tipo de piel.

Let the ancient tradition of Ayurveda calm your mind, as we cleanse and balance your skin. This utterly relaxing facial will soothe your senses, while treating skin with a blend of essential oils.. Various oils/creams and face packs are used according to the skin type.

### **Thalam**

(20 min)

Aplicación de micronizados especiales herbales, mezclados con aceites medicinales, en la parte superior de la cabeza. Este tratamiento es efectivo para problemas del oído, garganta y nariz, insomnio y migraña.

Special powder mixed with medicated oil is applied on the vertex of the head. This treatment is effective for ENT problems, insomnia, migraine etc.

### **Tharpanam**

(30 min)

Tratamiento ocular para la mejora de la visión.

Eye treatment for improving vision.

# "Packs"

## **Skin Care**

(3, 5, 7, 14, 21 días)

Este programa es especial para mejorar la tonificación del cuerpo. Ayuda a tratar problemas de la piel como psoriasis, eczemas, dermatitis, canas o caída de pelo.

This special program is for improving the complexion and tone up of the body. This includes special detoxification program and beautification therapies. Cures skin diseases like psoriasis, eczema, scabies, dermatitis, premature greying and hair fall etc. This includes special herbal face packs, etc.

## **Panchakarma Therapy**

(14, 21 días)

Déjese mimar con terapias especiales y tés herbales para relajar la mente, tonificar los músculos, purificar la sangre y mejorar el estrés.

Be left to be spoiled with special massages and internal herbal teas. This improves mental and physical well being, tones the body, mind, nerves and purifies the blood.

## **Spine Care Program**

(3, 5, 7, 14, 21 días)

Este programa incluye tratamientos específicos para problemas cervicales y lumbares. Se incluyen masajes con hierbas ayurvédicas, gotas nasales, vapor medicinal, baños medicinales de columna vertebral y medicación interna.

This program includes special treatments for neck pain and low back pain due to various conditions like, muscular spasm, Spondylosis, Spondylitis, Ankylosing spondylitis, Disc problems etc. The treatment includes traditional massages with special herbs from Kerala, Nasal drops, medicated steam, medicated spinal baths and internal medications.

## **Beauty Care Program**

(5, 7, 14, 21 días)

De acuerdo con un proverbio Ayurveda "la paz interior trae la belleza exterior". Sugiere que cuando las personas tienen la autoestima alta irradian la verdadera belleza. Por lo tanto la belleza exterior es un reflejo de la belleza interior. Por todo esto, este programa incluye masaje de cara, gotas nasales recetas a base de hierbas...

According to Ayurveda "Inner peace brings outer beauty" and it suggests that when persons have high self worth or see the divine within, they radiate true beauty. Thus outer beauty is a reflection of inner beauty. Ayurveda advocates time-tested treatments to improve complexion and colour. This program includes face massage, herbal face packs, nasal drops, intake of herbal recipes etc.

## **Rejuvenation Therapy**

(5, 7, 14, 21 días)

Este pack se basa en la desintoxicación y rejuvenecimiento del cuerpo a través de aceites herbales y medicinales, los cuales nutren los tejidos del cuerpo. Este tratamiento es beneficioso para la mejora de la memoria, la inteligencia, la salud, la juventud, la resistencia física, los órganos sensoriales y la vida sexual.

This package includes detoxification and rejuvenation of body by herbal oils and medicines, which nourishes the body tissues. This therapy increases the health span by improving the quality and purity of structural components. Major benefits of this treatment are improved memory and intelligence, perfect health, youthfulness, physical endurance, strong sense organs, perfection in speech and sexual powers.

# Spa Etiquette

Ra Wellness es un Oasis de serenidad, relajación y rejuvenecimiento. Mantenga este entorno tranquilo, le pedimos que sea respetuoso con al privacidad de los demás, que guarde silencio y desactive cualquier aparato electrónico. Todos los precios están sujetos a cambios sin previo aviso.

## **Indumentaria Adecuada**

Nosotros le proporcionamos albornoz y zapatillas para que las utilice durante la visita a nuestras instalaciones. Durante su tratamiento le recomendamos que experimente sus tratamientos corporales haciendo uso de las prendas monouso que le facilitamos.

## **Edad Mínima**

No se permite hacer uso de las instalaciones a menores de 15 años.

## **Tiempo apropiado de llegada**

Si es su primera visita, por favor, llegue al mostrador 30 min. antes de su tratamiento para tomarse tiempo para realizar el check-in, cambiarse de ropa y relajarse en nuestra sala de espera. Le solicitamos que éste listo para recibir a su terapeuta 5-10 minutos antes del horario de su reserva.

## **Si llega tarde**

Le solicitamos que llegue al mostrador de Ra Wellness 5-10 minutos antes del horario de su reserva, si el es imposible, por favor llame para notificárselo a la recepcionista del Spa. En las llegadas tardías simplemente limitaremos el tiempo de su tratamiento, ya que debemos cumplir con el tiempo designado para finalizar el tratamiento para poder acomodar apropiadamente al siguiente cliente.

## **Cancelar Reserva**

Es necesario que cualquier cliente de Ra Wellness notifique su cancelación 24 horas antes de su tratamiento. Si el cliente no se presenta "No Show" o llega con un retraso de 15 min. o superior, se procederá a cobrar el importe total del tratamiento.

## **NO SE PODRAN HACER RESERVAS EN LOS SIGUIENTES CASOS:**

1. Fiebre
2. Si el cliente ha comido o ha bebido alcohol una hora antes del inicio del tratamiento
3. Asma o bronquitis
4. Gastroenteritis (vómitos o/y diarrea)
5. Infecciones
6. Postoperados o traumatismos con periodo menor a 45 días
7. Edema
8. Diálisis o problemas renales
9. Embarazo
10. Menstruación
11. En caso de tomar medicación se sugiere la traiga el día del tratamiento, ya que algunas están contraindicadas

# Spa Etiquette

Ra Wellness facility is an oasis of serenity, relaxation and rejuvenation. Please maintain this tranquil environment, we ask that you are respectful of others privacy, speak softly, and deactivate any disruptive communication devices.

## What to Wear

We will provide you with a robe and slippers to wear while visiting our spa facility. During your treatment, it is recommended that you experience body services without clothing.

## Appropriate Arrival Time

If this your first visit, please arrive at least 30 minutes prior to the treatment to allow yourself time to check in, change your clothing, and relax in our lounge, sauna, or steam bath facilities

## Cancelling a Reservation

We request that all guests using the spa extend a 24 hour cancellation notice. If less than 24 hours notice is given, a 50% service charge may be posted to the credit card number noted at the time of booking. The total amount of the treatment will be charged in case the guest doesn't show at the time the service is scheduled.

## Age minimum

Guests must be at least 15 years of age to experience a spa Ra Wellness treatment or its facilities.

## Late Arrival time

We ask that you arrive at least 5-10 minutes prior to your scheduled appointment, however if a late arrival is unavoidable, please call to notify the spa receptionist when possible. Arriving late will limit the time for your treatment, as we must comply the service by the designated end time in order to appropriately accommodate the next guest. In case you arrive 15 min late or more the total amount of the service will be charged.

## NON RESERVATIONS ARE POSSIBLE IN THE FOLLOWING SITUATIONS

1. Fever
2. Upto 1 h alter food o alcoholic drinks
3. Asthma o pulmonary congestion
4. Infections
5. Within 45 days of major operations o trauma
6. Sever edema
7. Undergoing dialysis or renal diseases
8. Pregnancy
9. Menstrual periods
10. Vomiting and diarrhea.
11. If taking medication bring it with you the day of the treatment

Valid price from 2008

VAT not included

Price list can be changed with no previous notification.





SOFTOUCH

*Le* MERIDIEN RA  
BEACH HOTEL & SPA

Avda. Sanatori, 1 · Platja de Sant Salvador  
43880 El Vendrell · Tarragona · Spain  
Tel. (+34) 977 69 96 44 · Fax: (+34) 977 69 45 80  
[rawellness@lemeridien.com](mailto:rawellness@lemeridien.com) · [www.lemeridien.com/ra](http://www.lemeridien.com/ra)