

**CAROLI HEALTH CLUB**  
Wellness is personal

Health & Beauty





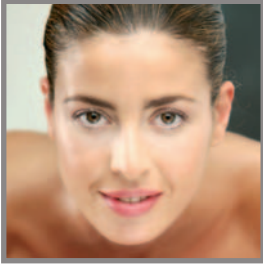
“Lo importante al hablar de bienestar es que cada persona se pueda encontrar mejor consigo misma, sin querer parecerse a ideales abstractos, sino potenciando y subrayando sus cualidades, capacidades y aspiraciones personales.”

*“When speaking about wellness what matters is that every person may feel better with themselves, with no pretence of resembling abstract ideals but boosting and underlining their qualities, capabilities and personal aspirations.”*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Angelo Caroli'. The signature is stylized and fluid, with a long, sweeping underline that extends to the left.

Angelo Caroli

el método caroli



El cuerpo entendido como espejo vivo de emociones, hábitos y exigencias personales.

Este es el principio inspirador del método Angelo Caroli, para el cual el bienestar no es una finalidad a perseguir, sino el punto de partida de todas las actividades que realizan.

Cada tratamiento, diseñado para problemas específicos, se realiza por personal altamente cualificado, tanto a nivel profesional como en términos de discreción.

Una aproximación profundamente innovadora, científica y multidisciplinar, basada en la estimulación de los cinco sentidos y capaz de ofrecer un profundo estado de bienestar, una salud mejor, y una excelente imagen de uno mismo, respetando ante todo el objetivo de Caroli Health Club: mejorar la calidad de vida hasta la consecución del Bienestar Total.

*The body understood as a live mirror full of emotions, habits and personal demands. This is the inspiring principle of Angelo Caroli's method, in which wellness is not only an aim to be pursued, but the starting point of all activities they undertake.*

*Each treatment, designed for addressing specific issues, is performed by highly qualified personnel both professionally and in terms of discretion. A profoundly innovative, scientific and multidisciplinary approach, based on the stimulation of the five senses and capable of offering a deep wellness state, a better health condition and an excellent self image, but in all instances observing the goal pursued by Caroli Health Club: Improving the quality of life up to the achievement of Total Wellness.*



tratamientos específicos para el rostro

*facial treatments*



rostro/face

**arantium: peeling a la naranja / orange-based peeling**

Peeling de preparación para cada tratamiento. Exfoliante y alisadora mascarilla realizada con una mezcla cosmética natural de harina de naranjo, semillas de mijo, aceite de oliva y lanolina. Limpia la piel en profundidad, dejándola suave e hidratada.

*A peeling to be prepared for each treatment. Exfoliant and smoothing face mask made with a natural cosmetic combination of orange tree flour, millet seeds, olive oil and lanoline. Deep cleansing of the skin, leaving it smooth and moisturized.*

Duración/ Duration 45 min.

**oyster: efecto lifting a las ostras / oyster lifting effect**

Exquisito y único tratamiento con acción antiarrugas e hidratante a base de extracto natural de ostra. Combate las arrugas y gracias a los fitoderivados marinos que contienen una amplia gama de componentes naturales con bajo peso molecular. Reafirma las pieles átonas y estresadas a las cuales aporta mucha luminosidad.

*Exquisite , unique treatment with anti-wrinkle, moisturizing action made of natural oyster extract. Fights wrinkles thanks to marine phytoderivatives containing a wide range of low-molecular-weight natural elements. Firms up toneless and stressed-out skins and gives them plenty of luminosity.*

Duración/ Duration 90 min.

**nardus: super hidratante / super-moisturizing**

Exclusivo tratamiento drenante y super hidratante a base de bayas de Rosa Canina y macerado oleoso de azafrán. Nutre y hidrata la piel determinando una gradual normalización del colorido.

*Exclusive training, super-moisturizing treatment based on wild rose berries and oily saffron macerate. Nourishes and moisturizes skin for a gradual normalization of the tone.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **glycosamino: reafirmante y elastizante / *firming and elastizing***

Anti-edad que, gracias a la acción de los glicosaminglicanos (azúcares naturales de la fruta) y al extracto de lechuga y papaya, nutre en profundidad el tejido conectivo, y actúa como reintegrante cosmético. Indicado para el tratamiento de las primeras arrugas y para las pieles enrojecidas e hipersensibles.

*Anti-aging treatment which thanks to the glycosamineglycans (the fruit's natural sugars) and the lettuce and papaw extract deeply nourishes the connective tissues and acts as a cosmetic reintegrant. Indicated for treating the first wrinkles and for reddened or hypersensitive skins.*

Duración/ *Duration* 90 min.

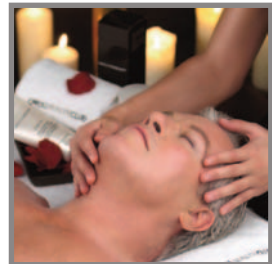
### **acid: hidratante al suero bellónico / *bellonic serum based moisturizer***

Suero concentrado a base de ácido hialurónico y mandélico capaz de transmitir agua a la piel. Es un innovador y potente oxigenante y anti-aging que aporta a la piel un aspecto elástico, firme y luminoso.

*Serum concentrate made of hyaluronic and mallonic acids capable of transferring water to the skin. It is an innovative, powerful oxigenant and anti-aging product providing the skin a terse, firm and luminous look.*

Duración/ *Duration* 75 min.

rostro/face





rostro / face

**elastine: tonificante a la elastina / *elastine-based invigorator***

La mezcla de elastina, placenta y colágeno mantiene el justo equilibrio entre hidratación y agentes elastizantes en los tejidos. Indicado para pieles relajadas de rostro, escote y seno. Supone un efecto lifting desde su primera aplicación.

*The combination of elastine, placenta and collagen keeps the right balance between moisturizing and elastizing agents in the tissues. Indicated for relaxed face, cleavage and breast skins. It provides a lifting effect from the very first application.*

Duración/ *Duration* 75 min.

**mineralizante: para pieles impuras / *for impure skins***

Tratamiento para pieles deshidratadas e impuras a base de arcilla marina y minerales, con efecto osmótico inmediato. Indicado para pieles sensibles con problemas de dermatosis.

*Marine clay based treatment for dehydrated and impure skins with an immediate osmotic effect. Indicated for sensitive skins with dermatosis issues.*

Duración/ *Duration* 60 min



tratamientos para el cuerpo

*body treatments*



**foeniculum: peeling al hinojo / fennel-based peeling**

Peeling de preparación para cada tratamiento. Una mascarilla realizada con una mezcla natural de semillas de hinojo y centella asiática. Favorece la eliminación de la capa más superficial de la piel, permitiendo la regeneración de la superficie cutánea y dejando la epidermis distendida y aterciopelada. El masaje prepara la piel antes de empezar cualquier tratamiento.

*A peeling to be prepared for each treatment. A mask made with a natural mix of fennel seeds and Asian spark. It drives the elimination of the skin's outermost layer, providing for the regenerating of the skin surface and leaving a more relaxed, velvety epidermis. The massage prepares the skin before starting any treatment.*

Duración/ Duration 30 min.

**extract: anticelulítico al yodo / iodine-based anti-cellulite**

Ampolla concentrada formada por ácidos orgánicos, fitoderivados marinos, yodo orgánico y cafeína. La característica fundamental, además de la concentración, es la rapidez y profundidad de penetración. Esta indicado para la cura de la celulitis y de las estrías.

*Concentrate flask made of organic acids, marine phyto-derivatives, organic iodine and caffeine. The main feature, in addition to its concentration is. The swift, deep penetration. It is indicated for curing cellulite and stretch marks.*

Duración/ Duration 75 min.

**urtica: para las adiposidades localizadas / for localized adiposities**

Hidrogel ácido con elevada fuerza drenante. Compuesto por una riquísima mezcla de plantas (ortiga, pimentón, ginger) se utiliza como tratamiento localizado en los depósitos de grasa.

*Acid hydrogel with a high draining power. Made of a rich mixture of plants (nettle, paprika, ginger) it is used as local treatment for fat deposits.*

Duración/ Duration 75 min.

**neroly: despierta la circulación / for awakening circulation**

Exclusivo tratamiento manual indicado para el drenaje y la reducción de líquidos, complementado por una nebulización al destilado de hammamelis. Óptimo también como tratamiento reductor.

*Exclusive hand treatment indicated for draining and reducing liquids, supplement by a nebulization based on hammamelis distillate. Optimal also as reducing treatment.*

Duración/ Duration 60 min.

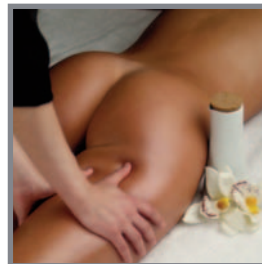
**dragon: gimnasia vascular / vascular gymnastics**

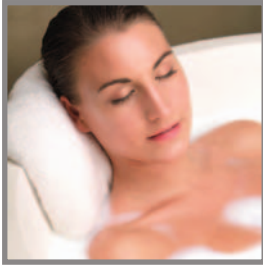
Solución oleosónica de derivados fitoterápicos, localizados en la medicina india, utilizados con un masaje específico. Indicado para masajes deportivos, en caso de retención de líquidos y celulitis.

*Oleosonic solution from phytotherapy derivatives found in Indian medicine and used along with a specific massage. Indicated for sport massage, for liquid retention and cellulite*

Duración/ Duration 75 min.

cuerpo/body





cuerpo/body

**lassi ti: super hidratante y nutritivo / super-moisturizing and nourishing**

Apósito a base de proteínas de la seda, elastina y colágeno. Se deja actuar y después se aplica un masaje, favoreciendo el restablecimiento de la elasticidad y tonicidad de la piel.

*Dressing based on silk proteins, elastine and collagen. It is left to work and then a massage is given, thus driving the restoration of the skin's elasticity and tone.*

Duración/ Duration 60min.

**alge: apósito tonificante / invigorating dressing**

Apósito marino con efecto remineralizante, seguido de la aplicación de un compuesto rico en elastina y colágeno y finalizado con un masaje cardioconectivo.

*Marine dressing with remineralizing effect followed by the application of an Elastine and collagen rich compound to end with a cardio-connective massage.*

Duración/ Duration 60 min.

**tratamiento busto reafirmante / treatment for breast firming up**

Reafirma el tejido del seno, mejorando la salud del busto con una exfoliación a base de semillas de hinojo sobre el escote y el pecho, completando con una mascarilla de soluble de colágeno y un masaje reafirmante.

*Firms up the breast tissue, improving the health of the breast area by means of an exfoliation based on fennel seeds on cleavage and breasts and completed with a soluble collagen mask and a firming massage.*

Duración/ Duration 45 min.



tratamientos específicos para el hombre

*specific treatments for men*



### **peeling de espalda / back peeling**

Limpieza profunda de la piel de la espalda usando para ello las semillas de hinojo y el alga coralina, obteniendo como resultado la renovación y purificación de los poros, con una sensación refrescante y descongestionante.

*Deep cleansing of the skin on the back by using fennel seeds and coralline algae, thus achieving a renovation and purification of the pores with a refreshing, decongesting feeling.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **after shave**

Contra las irritaciones producidas por el afeitado diario, el aloe vera y la caléndula proporcionan la regeneración necesaria y suponen un bálsamo de frescor y revitalización para el cuidado de la piel del rostro masculino. Aporta luminosidad y vitalidad a las pieles más castigadas.

*Against irritation caused by daily shaving, both aloe vera and marigold provide the necessary regeneration and a fresh revitalizing balm for the care of the male face skin. Provides luminosity and vitality for the most chastened skins.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **jet lag**

Tratamiento corporal ideal para personas expuestas a viajes frecuentes y con un estilo de vida estresante. Ayuda a relajar, hidratar y regenerar gracias a los aceites esenciales que son aplicados con técnicas de masaje específicas para drenar y desintoxicar el cuerpo.

*A body treatment perfect for people exposed to frequent travel and engaged on a stressful lifestyle. It helps relax, moisturize and regenerate thanks to the essential oils applied through specific massaging techniques for draining and detoxifying the body.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **firmeza abdominal / *abdomen firmness***

Ideal para conseguir un abdomen firme y liso, ya que tiene un efecto drenante y reductor sobre la acumulación de grasa. Gracias al uso de derivados fitoterápicos y a la presión de un masaje reductor elimina los antiestéticos michelines.

*Perfect for achieving a firm, flat abdomen, for its draining, reducing effects on fat accumulations. Thanks to the use of phytotherapy derivatives and a reducing massage the elimination of the ugly spare tires is achieved.*

Duración/ *Duration* 75 min.

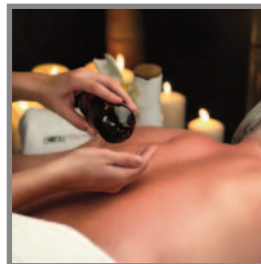
### **masaje “take a break” / “*take a break*” massage**

La combinación de maniobras específicas aplicadas cuidadosamente en el cuello, el escote, los hombros y el rostro van acompañados de las maravillosas sensaciones que aporta un masaje en el cuero cabelludo.

*The combination of specific maneuvers carefully applied on neck, cleavage, shoulders and face is accompanied by the wonderful sensations of a scalp massage.*

Duración/ *Duration* 30 min.

hombre/men



hombre/men



**manicura de barbería (específica caballeros) /  
barber shop manicure (specific for men)**

La manicura también es cosa de hombres, unas manos cuidadas visten más que el mejor de los trajes. Vestiremos nuestras manos con un baño estimulante de cítricos, una piel jugosa y unas uñas bien acabadas.

*Manicure is also for men. Well-cared hands speak louder than the best of suits. We will dress our hands with a stimulating citric bath for a juicy skin and well done nails.*

Duración/ Duration 60 min.



masajes  
*massages*



### **linfodrenaje manual corporal / manual body lymph drainage**

Eliminación de los líquidos retenidos en los tejidos mediante maniobras manuales a base de bombeos, a ritmo lento por todo el cuerpo, incidiendo en las zonas linfáticas y consiguiendo un efecto drenante.

*Elimination of retention liquids in the tissues by manual pumping maneuvers at a slow pace all over the body, specially in lymph areas and thus achieving a draining effect.*

Duración/ Duration 60 min. - 30 min.

### **pregnancy: durante el embarazo**

Tratamiento específico indicado para las mujeres embarazadas desde los primeros meses, por la ausencia total de glicerina. Mantiene elástica la piel. Ideal anti-estrías, rico de ceras, aceites lenitivos e hidratantes.

*Specific treatment indicated for pregnant women from the initial months in view of the total absence of glycerin. Keeps the skin elastic. Ideal for anti-stretch marks, rich in wax, lenitive and moisturizing oils.*

Duración/ Duration 40 min.

### **cedro: masaje reafirmante / cedar: firming massage**

Tratamiento específico para la relajación cutánea. Ideal durante el embarazo o después de un régimen. Aceite ligero pero concentrado a base de extractos naturales

*Specific treatment for skin relaxation. Ideally during pregnancy or after dieting. Light, but concentrated oil based on natural extracts.*

Duración/ Duration 40 min.

### **masaje al chocolate / chocolate massage**

Sugerente tratamiento basado en un baño de cacao que, además de tonificar y relajar el cuerpo, ayuda a la secreción de endorfinas que son las encargadas de aportar la felicidad. Su agradable aroma y su aplicación en la piel hacen de este masaje un momento lleno de glamour.

*Suggestive treatment based on a cocoa bath that, besides invigorating and relaxing the body helps to secretion of happiness-producing endorphins. Its pleasant scent and application on the skin make this massage a glamour-filled moment.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **quiromasaje / chiromassage**

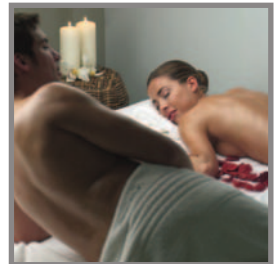
Preparación previa o relajación posterior de los músculos indicada para las personas que realizan ejercicio físico. Deja los músculos libres de tensión y con menor sensación de agotamiento, favoreciendo el proceso de recuperación.

*Prior preparation or subsequent relaxation of muscles indicated for people taking regular physical exercise. Leaves muscles free from tension and with a lower exhaustion feeling, thus driving the recovery process.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **reflexología podal / podal reflexology**

Terapia natural que consiste en estimular mediante la digito-presión de los puntos reflejos en los pies los distintos órganos, tejidos y sistemas del cuerpo humano. Detecta, previene y mejora dolencias del estado de salud emocional y físico de la persona por medio del óptimo funcionamiento del organismo.





*Natural therapy consisting in stimulating by a combination of a massage and digital pressure, the nervous terminations that represent the different organs, tissues and systems of the human body. Detects, prevents and improves any physical and emotional ailments with an optimal functioning of the body.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **shiatsu**

El Shiatsu de shi (dedo) y atsu (presión) es un método de masaje por presión que combate el desequilibrio del cuerpo y el espíritu, armoniza el sistema energético incidiendo positivamente sobre cada órgano o función psicofísica. Actúa mediante la presión de los pulgares, los dedos y las palmas de las manos aplicados sobre los meridianos del cuerpo.

*The Shiatsu stems from the Japanese word shi (finger) and atsu (pressure) is a pressure massaging technique that combats the body and spirit imbalances and harmonizes the energy system with a positive impact on every organ or psychophysical function. It works via thumbs, fingers and palms applied on the body meridians.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **masaje bio-energético / bio-energetic massage**

Ideal para volver a encontrar el bienestar y un estado emocional de descanso y relax, perfecto para personas ansiosas que acumulan estrés a nivel psico-físico. Realizado con una sinergia de aceites esenciales, tiene un efecto relajante y antiestrés. Maniobras suaves y prolongadas concluyen esta acción a nivel energizante y reafirmante a nivel emocional.

*Ideal for finding wellness and a relaxed, refreshed emotional state, perfect for people with anxiety and physical and mental stress. Applied with a synergy of essential oils, it renders a relaxing, anti-stressing effect. Soft, prolonged maneuvers complete this energizing, emotionally reassuring action.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **masaje nuca espalda / neck and back massage**

Ideal para relajar y aliviar las tensiones acumuladas durante el día, también por la tarde o por la noche antes de acostarse. Realizado con una sinergia de aceites esenciales, tiene una acción relajante, desfatigante, y anti-estrés psico-emocional. Maniobras agradables y lentas concluyen este mimo super-relajante.

*Ideal for relaxing and soothing accumulated tensions of the day, also on evenings of before bedtime. Applied with a synergy of essential oils, it renders a relaxing, anti-fatigue and anti-stressing effect both for mind and body. Pleasant, slow maneuvers complete this super-relaxing care.*

Duración/ *Duration* 30 min.

### **masaje relax / relax massage**

Ideal para relajar y calmar los músculos, aliviar la fatiga y el cansancio físico. Realizado con una sinergia de aceites esenciales, tiene una acción relajante y activadora para la musculatura. Maniobras decididas e intensas concluyen esta acción super-revitalizante.





## masajes/massages

*Ideal for relaxing and calming muscles, alleviate fatigue and physical exhaustion. Applied with a synergy of essential oils, it renders a relaxing, muscle-activating effect. Determined, intense maneuvers complete this super-vitalizing action.*

Duración/ *Duration* 60 min.

### **masaje tonificante / invigorating massage**

Ideal para estimular la tonificación de los tejidos y sobre todo para pieles flácidas y con fragilidad en los capilares. Realizado con una sinergia de aceites esenciales, tiene una acción estimulante para los tejidos y un efecto aromaterápico a nivel emocional. Maniobras dulces pero decididas concluyen esta acción super-tonificante.

*Ideal for stimulating tissue invigoration and most of all for flaccid skins and fragile capillaries. Applied with a synergy of essential oils, it renders a stimulant action for the tissues and an aromatherapy effect at an emotional level. Sweet, but determined maneuvers complete this super-invigorating action.*

Duración/ *Duration* 60 min.



cuidados estéticos Angelo Caroli

*Angelo Caroli finishing touches*

cuidados estéticos  
finishing touches



### **belleza de manos angelo caroli / angelo caroli beauty for hands**

Cuidado de las manos y los brazos con un baño con aceite de limón, Y un masaje exfoliante a base de semillas de hinojo. Aportará una profunda y duradera hidratación de la piel de la mano y relax de la musculatura de la mano y del brazo. Finalizaremos con un elegante maquillado de uñas.

*Care for hands and arms with a bath with lemon oil drops and a fennel seed based exfoliating massage. With this treatment we will achieve a deep and lasting moisturizing of the hands skin and relax for the muscles in hands and arms. We will end with an elegant nail making-up.*

Duración/ Duration 60 min.

### **manicura hidratante y nutritiva / moisturizing, nourishing manicure**

Se trata de un tratamiento de cura y preparación para las manos de cara al invierno, a base aceites de frutos secos y leche del Nilo. Es un tratamiento reparador, regenerador y super hidratante, a la vez que nos aporta muchísima elasticidad , luminosidad y confort a la piel.

*This is a curing treatment for preparing hands for the winter season based on dried fruits oils and Nile milk- It is a healing, regenerating and super-moisturizing treatment while providing the skin with lots of elasticity, luminosity and comfort.*

Duración/ Duration 120 min.

### **manicura antiedad (piel de porcelana) / anti- aging manicure (porcelain skin)**

Con el paso del tiempo la piel va sufriendo grandes cambios en su estado, y en las zonas donde más se refleja el paso del

tiempo es en las manos, por la pérdida de firmeza y la aparición de manchas cutáneas. Las manchas suelen aparecer por diferentes causas: la edad, la exposición solar, los cambios hormonales, etc. Con este tratamiento lo que conseguiremos es una piel lisa, firme, aclarada, luminosa, nutrida e hidratada.

*As time passes, the skin experiences changes and the area where this effect is most noticeable is the hands, due to the loss of firmness and the appearance of age spots. Spots appear for various reasons: Age, sun exposure, hormonal alterations, etc. With this treatment we will achieve a smooth, firm, neat, luminous, nourished, moisturized skin.*

Duración/ *Duration* 120 min.

### **pedicura / chiropody**

Cuidado que comienza con un baño de pétalos de rosa y unas gotas de aceite de limón. Realizaremos una exfoliación a base de semillas de hinojo trituradas y un masaje con maniobras armoniosas específicas para relajar los pies. Para finalizar se concluye con un elegante maquillado de las uñas.

*Starts with a bath in rose petals and a few drops of lemon oil. We will perform an exfoliation based on crushed fennel seeds and a massage with harmonious maneuvers aimed at relaxing the feet. We will end with an elegant nail making-up.*

Duración/ *Duration* 75 min.

### **depilación al chocolate / chocolate depilation**

Deja tu piel satinada durante todo el año gracias a la depilación al chocolate.

cuidados estéticos  
finishing touches





cuidados estéticos  
finishing touches

*Providing you with a glossy skin all year round through a chocolate depilation.*

*Duración según zona/ Duration depending of the area*

### **higiene facial angelo caroli / angelo caroli face hygiene**

Cuidado específico para una completa limpieza, realizando una exfoliación natural, dos distintos tipos de mascarillas dependiendo de la necesidad de cada cutis, acompañadas de un baño de vapor perfumado y finalizado con un exquisito masaje relajante. Elimina todo tipo de impurezas, toxinas y células muertas del estrato corneo.

*Specific skin care aimed at a complete cleansing. A complete natural exfoliation, two different types of packs depending on each skin's specific requirements together with a aromatised steam bath and finishing with an exquisite relaxing massage. It eliminates all kinds of impurities, toxins and dead cells from the corneous stratum.*

*Duración/ Duration 60 min. - 90 min.*



recorridos intensivos Angelo Caroli

*Angelo Caroli intensive circuits*

**recorrido antienvjecimiento / anti-aging circuit**

Recorrido dirigido a la regeneración cutánea del rostro y del cuerpo para una piel más fresca y joven. Tratamiento para el rostro Oyster, antiarrugas a base de ostras. Tratamiento corporal Polvo de Algas. Las maniobras favorecen gimnasia vascular eficaz para la circulación y la vitalidad cutánea.

*Run targeted to skin regeneration for face and body in order to obtain a fresher, younger skin. Oyster-based anti-wrinkle Oyster treatment for the face. Algae Powder body treatment. The maneuvers favor efficient vascular gymnastics for blood circulation and vitality on the face.*

Duración/ Duration 2 h. 30 min.

**recorrido hidratación profunda/ deep moisturizing circuit**

Un viaje dirigido al restablecimiento de la hidratación de rostro y cuerpo. Tratamiento super hidratante a base de Suero Acid para el rostro. Tratamiento corporal Foeniculum, seguido por un masaje energético y drenante. Esta sinergia única regala un efecto evidente de elasticidad y luminosidad.

*A journey aim at restoring moisturizing of face and body. Super-moisturizing treatment based on Acid Serum for the face. Foeniculum body treatment, followed by an energizing and draining massage. This unique synergy gives an evident elasticity and luminosity effect.*

Duración/ Duration 2 h. 30 min.

### **recorrido circulatorio baño té / *circulation circuit tea bath***

Tratamiento que mejora la circulación profunda y superficial, para una piel compacta y tónica. Tratamiento facial Glycosamino con acción descongestionante y masaje por todo el cuerpo con el Neroly para la reducción de líquidos.

*Treatment improving deep and superficial circulation, for a compact, and toned skin. Glycosamine face treatment with decongesting action and Neroly massage on the entire body for liquid elimination.*

Duración/ *Duration* 2 h. 30 min.

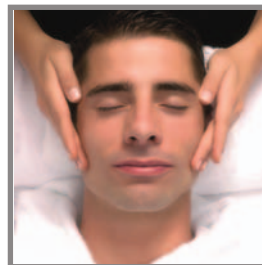
### **recorrido urtica / *urtica circuit***

Se estimulan precisos puntos energéticos, capaces de reactivar la circulación, depurando el tejido conectivo de las toxinas acumuladas. El efecto final es la limpieza profunda del cuerpo. Tratamiento facial Intensive a base de elastina y colágeno con acción reafirmante y antiarrugas, ofrece tonicidad y firmeza a la piel. Tratamiento corporal Urtica a base de ortiga. Le seguirá un masaje que estimula la eliminación de toxinas.

*Precise energy spots capable of reactivating circulation are stimulated thus purging accumulated toxins from the connective tissues. The final effect is a deep cleansing of the body. Intensive face treatment based on elastine and collagen with firming, anti-wrinkle action, offering tone and firmness to the skin. Nettle-based Urtica body treatment. Followed by a massage for driving elimination of toxins.*

Duración/ *Duration* 2 h. 30 min.

recorridos / *circuits*



## recorridos/circuits



### **recorrido polvo de algas / algae powder circuit**

Un extraordinario efecto modelador gracias a este tratamiento que aporta nueva elasticidad y tonicidad a los tejidos. Tratamiento para el rostro Elastin. Tratamiento para el cuerpo con el Extract Plus que junto a un masaje estimulante, procura visibles beneficios y una inmediata sensación de bienestar.

*An extraordinary modeling effect of this treatment that provides a new elasticity and tone to the tissues. Elastine treatment for face. Extract Plus treatment for body which together with a stimulating massage offers visible benefits and an immediate wellness feeling.*

Duración/ Duration 3 h. 30 min.



jornadas Angelo Caroli

*Angelo Caroli full day sessions*



## jornadas/sessions

Disfrute de todas las áreas del universo Caroli a través de sus tres programas específicos de cuidado dedicados al rostro y al cuerpo. Durante su estancia en el Club, ponemos a disposición todas nuestras instalaciones, donde podrá realizar una sesión de Personal Trainer seguida de un momento de paz en nuestra sala relax.

Tras el ejercicio físico, es el momento idóneo para encontrar la relajación y el bienestar a través de nuestros exquisitos masajes y tratamientos de belleza.

Además de nuestras jornadas individuales, podrá disfrutar de programas organizados durante 3 días. Consúltelo en recepción.

*Enjoy all areas of the Caroli Universe through its specific care programs for face and body.*

*During your stay at the Club we put all our facilities at your disposal. You will be able to take a Personal Trainer session followed by a moment of peace in our relaxation room.*

*After a physical activity, it is the ideal moment for finding relaxation and wellness through our exquisite massages and beauty treatments.*

*In addition to our individual sessions you may enjoy 3-day working programs.*

*Please, ask in reception.*

### **energía y vitalidad**

- Health profile: Fitness Profile+Beauty Profile
- Hammam con aceites esenciales
- Energetic trainer
- Lunch Light tonificante
- Belleza de manos Angelo Caroli
- Foeniculum peel: peeling corporal seguido de un masaje relajante

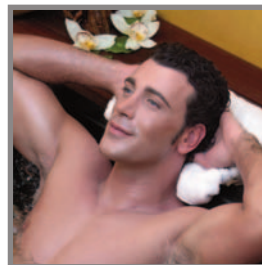
### **relax y dulzura**

- Health profile: Fitness Profile+Beauty Profile
- Hammam con aceites esenciales
- Sesión de personal stretch
- Lunch Light 5 sentidos
- Tratamiento facial reafirmante y nutriente Glycosamino
- Tratamiento corporal a base de algas seguido por un masaje relajante

### **drenante**

- Health profile: Fitness Profile+Beauty Profile
- Hammam con aceites esenciales
- Clase de personal pilates
- Lunch Light drenante
- Limpieza de cara Angelo Caroli con Zima Test
- Linfodrenaje facial (rostro, cuello y escote)
- Tratamiento facial reafirmante y nutriente Glycosamino
- Tratamiento corporal Urtica
- Belleza de pies Angelo Caroli

jornadas/sessions





jornadas/sessions

### **energy and vitality**

- *Health profile: Fitness Profile + Beauty Profile*
- *Hamмам with essential oils*
- *Energetic trainer*
- *Invigorating Light Lunch*
- *Angelo Caroli's beauty for hands*
- *Foeniculum peel: Body peeling followed by a relaxing massage*

### **relaxation and sweetness**

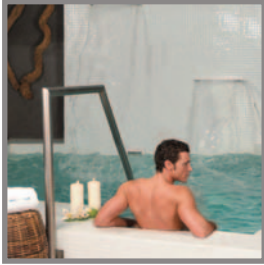
- *Health profile: Fitness Profile + Beauty Profile*
- *Hamмам with essential oils*
- *Personal stretch session*
- *5 Senses Light Lunch*
- *Glycosamine firming and nourishing face treatment*
- *Algae based body treatment followed by a relaxing massage*

### **draining**

- *Health profile: Fitness Profile + Beauty Profile*
- *Hamмам with essential oils*
- *Personal pilates lesson*
- *Draining Light Lunch*
- *Angelo Caroli face cleansing with Zima Test*
- *Face lymphdrainage (face, neck and neckline)*
- *Glycosamine firming and nourishing face treatment*
- *Urtica body treatment*
- *Angelo Caroli's beauty for feet*



SPA



spa: salus per aqua

### **salus per aqua**

El agua como símbolo de pureza, de bienestar, de armonía, de vida y de salud, se incorpora como parte fundamental del método Caroli. Desde hace miles de años son reconocidos por diversas culturas y civilizaciones, los innumerables beneficios del agua tanto para el cuerpo como para la mente. En Caroli Health Club podrá disfrutar de los innumerables beneficios del agua en un ambiente elegante y minimalista, donde el agua es el elemento fundamental para desintoxicarse del ritmo frenético de la vida moderna. Todos los tratamientos son personalizados y desarrollados de forma distinta para hombres y para mujeres. Baños de vapor, cascadas, recorrido Kneipp, hidromasaje, sauna, duchas aromáticas, para su completo relax. Servicios de “day spa”, donde los beneficios del agua se unen a los beneficios de los exclusivos tratamientos Caroli. Viva, recuerde y regale momentos únicos.

### **salus per aqua**

*Water has been a symbol of well-being, harmony and health recognized by countless cultures and civilizations for its innumerable benefits on the body as well as on the mind. Water naturally plays a fundamental part in our Caroli method. Our customers appreciate the benefits of water within the elegant and peaceful atmosphere of our Clubs. Our unique SPA treatments unite the benefits of water with our exclusive natural products to provide essential antidotes for the frenetic demands of our modern lifestyles. Enjoy a customized treatment of your choosing such as steam baths, cascades, Kneipp, sauna, aromatic rain, or ask our qualified personnel to recommend one for you. Live and remember this exclusive moment.*

### **normativa de la zona de agua**

- Se requiere vestimenta y calzado de baño
- Es obligatorio mantener el pelo recogido
- No está permitido el uso del teléfono móvil
- Se desaconseja el uso de objetos metálicos (anillos, pendientes, cadena...)
- Se ruega precaución en caso de problemas cardiacos, de circulación o alteraciones de la presión arterial
- En caso de sufrir hipotensión, los tiempos indicados para sauna o hammam serán reducidos
- Queda prohibida la entrada a aquellas personas que sufran enfermedades infecciosas y/o heridas abiertas
- Se ruega puntualidad en las citas

### ***conditions for the use of the spa area***

- *Bathing wear (including footwear) required*
- *Gathered hair required*
- *Use of mobile phones is not permitted*
- *Wearing metal objects (rings, earrings, chains...) is not advised*
- *Be cautious if suffering heart, circulation or blood pressure disorders*
- *If you suffer low blood pressure, times recommended for sauna or hammam shall be reduced*
- *Entrance forbidden for persons suffering infectious diseases and/or open wounds*
- *Please be on time for your appointments*

spa: salus per aqua



## **información general**

nuestro horario de apertura es de lunes a viernes de 9h a 21h, sábados de 10h a 19h. Para poder garantizar su tratamiento, rogamos hagan su reserva con suficiente antelación. De la misma forma, les rogamos que acudan a su cita de acuerdo a la hora fijada. Todas las anulaciones deberán efectuarse con un mínimo de tres horas de antelación, en caso contrario el cliente tendrá un cargo del 50% del coste del servicio. Las anulaciones de las citas de las 3 primeras horas a partir de la apertura, deberán comunicarse dentro del horario de la jornada anterior a dicha cita. Si no se presenta a su cita, sin haberla cancelado previamente, el cliente tendrá un cargo igual al coste total del tratamiento. Cualquier cambio de las citas ya concertadas deberá hacerse exclusivamente al personal de recepción o, en su defecto al número del Club a que pertenezca. Pueden disfrutar de los servicios hombre y mujeres con una edad mínima de 14 años. Para poder garantizar un resultado óptimo, agradecemos a nuestros clientes masculinos que se afeiten antes de someterse a cualquier tratamiento facial. Está estrictamente prohibido fumar en todas las áreas del Club y el uso de teléfonos móviles. Los socios del Caroli Health Club disfrutan de un descuento del 10% sobre todos los tratamientos. Los precios incluyen IVA y pueden variar sin previo aviso.

## **general information**

*our opening hours are from Monday through Friday from 9am to 9pm; Saturday from 10am to 7pm. Please call ahead to make a reservation or to discuss any special needs and questions you may have. To ensure you get the most of your treatment, we recommend that you arrive twenty minutes before your scheduled appointment. We do require credit card details to hold your reservation and 3 hour's notice if you wish to cancel your appointment or a fifty percent cancellation fee will be charged. A "no-show" without prior cancellation will be charged the full cost of your treatment. Any changes to appointments must be communicated directly to our reception staff, or, in its defect, to the phone number of the Club to which you belong. In order to fully enjoy your treatment, we recommended to all our clients to use our relax area and simple our fresh, natural juice and tisanes. So that we can guarantee and optimum result, we thank our male clients to shave before receiving a facial treatment. Please ensure that your mobile phone or other electronic devices are turned off. Caroli Health Club members benefit from a 10% discount on the regular price of all our Health and Beauty treatments. All prices include tax and are subject to change without prior notice.*



**CAROLI HEALTH CLUB**  
Wellness is personal

[www.carolihealthclub.es](http://www.carolihealthclub.es)

**Madrid** - Serrano, 42 -Tel: 91 577 16 60 - La Moraleja -Tel: 91 658 50 92  
**Valencia** - Hotel The Westin – Tel: 96 186 62 80